

歯と顎と喉といびきの勉強会動画 & 音声

この度は、歯と顎と喉といびきの勉強会動画&音声をご購入いただきありがとうございます。

こちらから視聴できますので、早速視聴してみてください。

視聴ページ：<http://curehouse.jp/blog/t-c-th-s/>

パスワード：P8h44

なお、内容は以下のようなものとなっています。

すべてに目を通し、興味のあるところから見ることもいいとは思いますが、始めは一通り、流れに沿って視聴した方が、意味が通じやすいと思いますので、そのような利用をおすすめします。

第1部（約1時間38分）

歯の問題

1. 歯を抜く（抜いた）ことで影響する事
2. 虫歯・歯周病は中医学ではどのように考える？
3. トラブルのある歯の場所と、内臓の関係は？
（歯と臓器と経絡図の相関という表を見た）
4. 歯科矯正って必要？
5. 歯科矯正における身体の影響は？
6. 歯並びが悪くなるのは何故？
7. どう歯を守ればより長く永久歯がもつのだろうか
8. 歯科治療での歯石除去数時間後に、左半身がものすごく軽くなった
9. 歯のレントゲンでは異常なし　しかし顎と歯が痛む場合は歪みからなのか
10. 歯の治療の麻酔は我慢できるならしないほうが良いのか（耐えてきています）

第2部 (約59分)

顎の問題

1. 受け口の理由や原因について
2. 家族に歯ぎしりが多い理由
3. 歯軋りの原因は？
4. マウスピースで歯軋りは予防できる？
5. 顎の歪みを自分で治す方法
6. 顎関節症を緩和させるため、小顔矯正は有効か？
7. 一度の気功整体で片側の骨が大きく動きエラが張ってしまったもう治らないのか？
8. 右の骨のエラはり 左の顎関節 関連性はあるのか
9. 顎関節症の改善方法

第3部 (約1時間50分)

口腔内の問題

1. 産後から続く歯周病について
2. 口内炎ができるのは何故？
3. 口（顔）の筋肉と呼吸の関係
4. 体調が悪くなると歯茎が腫れるが、その原因は？
5. 睡眠中の唾液量が少ないせいかドライマウス気味
6. 血流が悪くて歯が痛くなっている場合、お灸で症状を軽くすることは可能か？
7. 歯痛を改善するために顔（危険なので）以外でお灸できる箇所はあるのか？
8. 歯痛を糖分を取りながら、解消する方法はあるのか？
9. 歯が痛いというか歯茎が冷たい感じがしたときに、歯が痛い方の唇が痙攣し始めて、しばらく止まらなくなった。けれど、その痙攣が止んだらいつの間にか歯の痛みは大分軽くなっていた。この痙攣と歯の痛み（冷たさ）は関係あるのか？

いびきの問題

1. いびきと呼吸の関係について
2. 深い呼吸ができる人はいびきをかかないのか？
3. いびきを治すには？
4. いびきをしている人は睡眠の質が悪い？
5. 疲れると何故いびきをするの？

のどの問題

1. のどから胸のあたりのつかえや不快感について
2. 口を開けて寝ている訳ではないが喉が乾燥気味
3. 喉に冷たさを感じる原因とは