

イライラ・ストレス解消法セミナー動画&音声

この度は、イライラ・ストレス解消法セミナーに興味をお持ちいただきありがとうございます。早速ですが、下記から動画を視聴、もしくは音声のダウンロードが可能になりますので、どうぞご利用ください。

■セミナー内容 第1部 約1時間2分

動画：<https://youtu.be/wJwFUqQ2lOc>

音声：<http://curehouse.tokyo/dl/iraira1.mp3>

1. ストレスとは

- ・ストレスになる2つのパターンについて

2. 日常生活から考えられるストレスの原因とは？

3. ストレスが原因となる病気と症状について

4. ストレスが原因となる病気や症状の見分け方

5. ストレスが原因となる病気や症状の対処法

質問1. 自律神経の波形の読み取り方について

質問2. ストレス幅を上げる方法、アレルギー体質の場合

6. ストレスによる病気をネガティブ思考からポジティブ思考に変えることで回避可能か？

質問3. ネガティブ思考によりガンで亡くした母のことについて

7. ストレスが原因となる症状を早期に発見する方法

■セミナー内容 第2部 約57分

動画：<https://youtu.be/-1rBiYn4lFA>

音声：<http://curehouse.tokyo/dl/iraira2.mp3>

8. 同じ環境でストレスを感じやすい人と感じにくい人の違いについて

9. ストレスによる頭痛の特徴と生じる理由、そして治し方

- ・頭痛はなぜ起きるのか？2つの理由
- ・頭痛を起こす具体例と対策について

10. イライラする時の身体の状態について

- ・イライラを表す3つの要素
- ・イライラの時によく処方される漢方薬について

11. 各臓器とストレスの関係性

- ・脈と臓器の関係
- ・経絡と臓器の関係
- ・感情と臓器の関係
- ・背中と臓器の関係

質問4. 背中に膿を含んだおできができた場合の原因について

質問5. 背中同様に身体の前側に出る場合も同様に考えていいのか？

■セミナー内容 第3部 約1時間5分

動画：<https://youtu.be/Xmre9y8YSNo>

音声：<http://curehouse.tokyo/dl/iraira3.mp3>

質問6. ストレスと脈診の関係について

質問7. 病院で診てもらっても治らない腰痛について

1 2. 感情が不安定になる場合の対策法

- ・感情をコントロールしている二つの臓器
- ・感情が不安定になった時にやるべき事

1 3. イライラは、うつが悪化している兆候？

1 4. イライラとうつの関連性とは？"

1 5. イライラによる胃痛解消法

1 6. どうにもならない環境にイライラしてストレスが溜まる場合の解消法

感想 自分を変えるって面白い

■セミナー内容 第4部 約41分

動画：<https://youtu.be/75tUfySkDxw>

音声：<http://curehouse.tokyo/dl/iraira4.mp3>

1 7. 子育て中のイライラは親を成長させるため？それとも訓練不足？

18. 精神的なストレス以外の無意識的なストレスの解消法

19. 成長するためにはストレスが必要か？

20. ストレスがたまりすぎると身体に悪いか？

21. 良いストレスと悪いストレスについて

人間の成長段階におけるストレスのお話