

キュアハウスの応急処置法動画&音声

この度は、キュアハウスの応急処置法に興味をお持ちいただきありがとうございます。早速ですが、下記から動画及び音声の視聴が可能になりますので、どうぞご利用ください。

<http://curehouse.jp/blog/emergency/>

パスワード : emergency

このセミナーでは、以下の内容が収録されています。

■セミナー内容 第1部 (約1時間14分)

1. 足がつったとき (足裏、ふくらはぎ)
2. 腰痛：腰 または 大腰筋 の急な腰痛の対処法
3. 急な胃腸炎
4. 食中毒
5. ねんざ、つきゆび：アイシング、お灸、テーピング
6. 咳が止まらないとき (全日、夜間のみ、昼間のみ、大人、子供)
7. 風邪がぬけないとき (だらだらと微熱が続く、のどの痛み)
8. 鼻水が止まらない時
9. のどの激痛をやわらげる

■セミナー内容 第2部 (約46分)

10. 頭痛 (肝に湿布、足裏に湿布 などなど)
11. 眠れない時・・・(ロイヒ・・・など)
12. 骨盤の緩みを治す
13. 目の奥が痛い
14. やけど・・・流水で流したあとの対処

15. 急な歯痛
16. オリーブオイルを塗るのはどんなときに効くか？（固さ・・他は）
17. 大腰筋の固さを取るには（運動だけで取りきれない時）
18. 胃痛から来る頭痛、肩こり、足のダルさへの応急処置法

■セミナー内容 第3部 （約48分）

19. 何かの作業中にあくびが連発して集中出来ない時の応急処置法
20. 工作中（勉強中）に睡魔に襲われる時の応急処置法
21. 睡眠不足で体調が優れない時の対処法
22. 食事を摂りたい（お腹が空いている）タイミングを逃してしまう前に後でドカ食いしないように胃腸の為に出来る対処法
23. 『ギックリ腰&ギックリ首』の応急処置法
24. 打撲した時に極力「アザ」にならないようにする処置方法
25. 転んで擦り傷の時に痕が残らないようにする処置方法
26. 重いものを持ち歩く時に負担がかからない持ち方とその後ケアすべき場所と方法（リュックの場合、キャスターバッグの場合）
27. 爪が剥がれた時の処置方法（怪我の場合、抗がん剤の副作用の場合）