

# 妊娠にまつわるエトセトラの勉強会動画&音声

この度は、妊娠にまつわるエトセトラの勉強会動画&音声をご購入いただきありがとうございます。

こちらから視聴できますので、早速視聴してみてください。

<http://curehouse.jp/blog/pregnancy/>

パスワード : Ki9j7

なお、内容は以下のようなものとなっています。

すべてに目を通し、興味のあるところから見ることもいいとは思いますが、始めは一通り、流れに沿って視聴した方が、意味が通じやすいと思いますので、そのような利用をおすすめします。

## 第1部 (約1時間38分)

妊娠しやすい人しにくい人

- 下半身の状態
- 体温の状態
- 股関節の状態
- 血液の流れの状態
- 体調の状態
- ストレスの状態
- 陰陽のバランス
- 睡眠の状態
- 食事の状態
- 食事を取った後の身体の状態
- 胃腸の状態

悩まずとも妊娠できちゃう人の3つの条件とは

- 腎気の状態
- 骨盤の状態
- 脂肪の状態

## 不妊

1. 卵子の老化の意味するところ

- 卵子が老化する原因とは？
- 老化の定義
- 子宮や卵巣の冷えと機能低下の関係について
- 体温と血液の関係
- 血液の役割
- 骨盤を冷やす原因について
- オケツとコレステロールについて

2. 高齢妊娠について

- 高齢出産の定義
- 骨盤の老化について
- 骨盤の役割
- 二陰と会陰について
- 骨盤の老化予防になる運動方法とは
- 卵巣や子宮周辺の血流改善するための歩き方

3. 若さと妊娠の関係について

- 若さの目安とは？
- 胎児が育つ空間について
- ダイエットが妊娠に与える影響とは？
- 水分が少ないと起きやすくなる病気について
- お年寄りが病気になりやすい理由

## 質問

卵子が老化しても挽回は可能か？

4. 男性不妊の大きな原因について

- 男性が不妊に対する影響力
- 男女の陰陽バランスについて

5. 第2子がなかなか授からない理由

- 授乳の影響
- 出産後の骨盤の状態

## 第2部 (約48分)

### 妊娠中

6. 切迫早産になる身体について

- 切迫早産、切迫流産の状態とは？
- 切迫状態になるきっかけとは？
- 切迫早産で出産した赤ちゃんの能力について

7. 妊娠中に下肢静脈血栓症になる理由

8. 胃腸の不具合が妊娠に与える影響とは？

丈夫な胃腸と胎児の関係性

9. 妊娠中に何も食わずに吐き続けるつわりの理由

- 母体と胎児の陰陽バランスについて
- 吐き気と嘔吐の違い
- 陰気が不足している時に効果的な方法
- 妊娠に対する心がけについて

10. 妊娠中の症状は妊娠中のせいなのか？

- この感情が胎児に与える影響とは？
- 妊娠した段階で育児がスタートしているという考えについて

## 質問

5か月まで吐きづわりがあったのが急に落ち着いた3つの理由

1. 妊娠中の睡眠量について
2. 妊娠中の女性ホルモンについて
3. 胎児を利用した筋トレ

吐きづわりのある中で働いていた場合の影響

逆子の理由

## 第3部 (約49分)

### 産後

11. 体力面と年齢と出産と育児について

育児につきものの抱っこをどう考えるか？

12. 育児中の体調不良と授乳の悪影響の関係とは？

母乳の作られ方

13. ストレスが授乳に影響する理由とは？

- ストレスと呼吸と母乳の関係
- ストレスと血管と母乳の関係

14. 育児と気力の関係について

気力と体力の関係

15. 子供が貧血になる理由

- 睡眠が貧血に与える影響
- 子供の貧血が母親のせいではないと医者が言う2つの理由
- 子供の血液を増やしていく3つの方法
- 授乳とミルクの選択について
- 母親の栄養摂取の癖による影響
- 中医学的に見た栄養バランスの考え方

## 第4部（約1時間）

16. 育児中の精神的・肉体的ストレスと胃腸の不具合の関係について  
きれいすぎる生活、自分好みの生活をしていることがストレス耐性を下げる要因
17. 母乳があまり出ない理由について  
上半身の状態と母乳との関係
18. 泣く赤ちゃんの力
  - 赤ちゃんの泣き方について
  - 泣くことによって得られる効果とは
19. 授乳とミルクを使い分ける基準について
20. 骨盤底筋のゆるみを回復する方法  
いくつかの具体的な筋力トレーニングと注意点
21. 病院での不妊治療や妊婦の治療の限界点
  - 100軒以上も電話をして受診拒否をされ続けた出産間際の患者さんの例
  - 西洋医学と治療家が連携してしまっているところ
  - 西洋医学と東洋医学の特徴の違い
  - 西洋医学の強み
  - 不妊や妊婦の治療に対する本当の限界点について
  - いい先生を探すコツ
22. 妊娠・出産・育児が無理なくできる身体づくりについて
23. 子供を作らないという選択をした場合に気を付けることは？
  - 子供を作らないことを選択した人の危険性
  - 性行為をしないのであれば、〇〇はする必要がある
  - 妊娠しないことで、▲▲の低下が起こる
  - 子供を作らないという選択をした場合にするべきこと
  - 妊娠できない身体で妊娠する場合と妊娠できる身体で妊娠しない場合の比較

- 自分の身体に最も注意すべき時というのは？
- 止めようのない身体を変えていくための方法を取り入れていくコツ

## 質問

貧血の赤ちゃんが自力運動を始めた場合の対処

赤ちゃんの病気が飼い犬からの影響を受けている可能性は？

体質改善に要する期間について

赤ちゃんの容態が、ミルクと母乳でどのような変化が現れるのか？

100%ミルクにしたことによる弊害について