

# アンチエイジングと癌の不安解消勉強会

アンチエイジング（抗老化）を癌に関して、不安に感じていること、悩んでいることが、少しでも解消されればとおこなった勉強会になります。

一般常識の中で、正しいとされているものの中に、落とし穴がたくさん転がっていることに気づければ、大きな成果だと思います。

あなたにとって、この動画の内容が、どのような価値となるのか？

下記からご覧ください。

<http://curehouse.jp/blog/aging-cancer/>

パスワードは  
「ainti」です。

## アンチエイジングと癌の不安解消勉強会の内容

1. 万が一癌になり、かつリンパ節に転移してし待った場合、リンパ節を取るべきか

リンパの癌を予防するために必要な2つの臓器について

2. 老化とアンチエイジングと癌と絡む酸素と酸化と酸性化による実際の体感、症状・体調との関連

癌が起こりやすい2つの状況について

アンチエイジングの本当の方法

酸化の目安は？

3. 活性酸素も必要な機能と、どういう状態がいいバランスなのか

活性酸素の意味合い

酸素が必要な理由

酸素を取りすぎた結果について

4. 抗酸化食材との付き合い方

5. 日常生活内の情報で、どう読み取って対応していくかがわかると嬉しいで  
す。

若さを維持する方法

老化を予防する方法

多趣味なのに老化や病気になる原因とは？

6. 川島なお美さんのワインのアンチエイジング効果を PR していたけれど自滅  
行為では

川島なお美さんの肝内胆管癌の原因について

北斗晶さんの乳がんの原因について

検診について

遺伝について

つくくさんが声帯を切るようなことになるようなミュージシャンについて

坂東三津五郎さんの膵臓がんについて

川島なお美さんの顔が最後まできれいだったわけ

7. ガンが進行する状態と、美容（美貌維持）は両立しえるものなの？

美肌と髪質を保つためには

腸のがん予防

癌を進行させる二つのポイント

デトックスと美容について

点滴の効能

8. 実際のがんと診断を受けたら、どのような事に気をつけて生活すれば良い  
か？

膵臓がんの原因と予防法

子宮がんの原因と予防法

仙腸関節と大腰筋の使い分けで骨盤周りのがん予防

肝臓がんの原因と予防法

肺がんの原因と予防法

脳腫瘍の原因

小腸が動かなくなるコツ

小腸を働かす二つの筋肉とは？

皮膚がんの原因と予防法

9. 様々な治療法の選択をする際、何をもとに選択すれば良いか？

10. がんの予防法（乳がんなど）  
股関節を柔らかくさせる意味  
柔軟性を上げるために覚えておいた方が良い2つの方法
11. 癌に対して食べると良い食品、悪い食品。
12. 遺伝が関係あるという説とないという説があるが、本当はどちらなのか。
13. 老眼の予防方法
14. 年を取ったらたんぱく質摂取量を減らした方がいいというのは本当か
15. 顔のスキンケアはどこまで必要か  
紫外線対策について
16. ストレスで行き場を失ったケースについて考える
17. 隠れ斜視の原因と対策
18. 癌の恐れをなくすためには？
19. 高濃度水素水について