

首こり・背中のこりの 問題改善



❖はじめに

【推奨環境】

このレポート上に書かれている URL はクリックできます。できない場合は最新の AdobeReader をダウンロードしてください。(無料)

<http://www.adobe.co.jp/products/acrobat/readstep2.html>

【著作権について】

このレポートは著作権法で保護されている著作物です。
下記の点にご注意戴きご利用下さい。

このレポートの著作権は作成者に属します。

著作権者の許可なく、このレポートの全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。

このレポートの開封をもって下記の事項に同意したものとみなします。

このレポートは秘匿性が高いものであるため、著作権者の許可なく、この商材の全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。

著作権等違反の行為を行った時、その他不法行為に該当する行為を行った時は、関係法規に基づき損害賠償請求を行う等、民事・刑事を問わず法的手段による解決を行う場合があります。

このレポートに書かれた情報は、作成時点での著者の見解等です。著者は事前許可を得ずに誤りの訂正、情報の最新化、見解の変更等を行う権利を有します。

このレポートの作成には万全を期しておりますが、万一誤り、不正確な情報等がありましても、著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。

このレポートを利用することにより生じたいかなる結果につきましても、著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。

もくじ

1 : 会社を休むほどの頭痛	4
2 : マッサージで治らない慢性の肩こり.....	9
3 : 右側の鎖骨の上にあるくぼみの痛みを押すのは良いこと?	14
4 : 背中に鉄柱が張り付いているようでつらい!! ...	21
5 : 背中の真ん中にストレスを感じると痛みと寒気...	30
6 : 背中にゾクゾク感やイライラ感がある場合の対処法.	38
7 : 鍼灸院で鍼治療を受けても背中のイライラ感が改善しない.....	43
8 : マッサージ後の背中のコブ、その原因をお灸で改善.	50

❖ 1 : 会社を休むほどの頭痛

30代 女性

昨日から頭痛がつらくなり、今日は会社も休むほどつらいと来院。

頭痛はよく起こり、自分で押したり叩いたり、それでもつらいとマッサージへ行く。

今回もマッサージを受けてみたが、まったく効果はなかった。

そして、頭痛が起こる時は、必ず首肩もつらくなるのとのこと。

見るからに、目も開けられないほどのつらさがあるようだ。

まず、うつ伏せで背中を診ると、それほど大きな問題はなさそう。

次に、横向きになってもらおうと、ずいぶん後頭部にいびつさがある。

これは、恐らく、自分で押したり、叩いたりしたための影響だろう。

これでは、血液循環が悪くなり、疲れればすぐ痛みが出てもおかしくない。

さらに、後頭部から肩甲骨につながっている筋肉の、固さが顕著に表れている。

しかも、後頭部につながっている部分が、かなり固く盛り上がっている。

そして、その盛り上がっているところが一番痛むとのこと。

まず、この後頭部の固さを取るために、肩甲骨の周りに鍼を刺す。

これで、ほぼ盛り上がりは消えた。

そして、頭の凸凹を、ローラー針で本来の頭の形へ整える。

これを、左右行い、仰向けになってもらった。

この段階で頭痛の感じは、大分減ったが、まだ前側に痛みが残り、首の後ろ側が張っているとのこと。

残った頭痛と関連のある、足のツボへ鍼を刺し、痛む場所を絞っていく。

そして、頭の痛むところにある硬結（硬い点状のツボ）に鍼を刺す。

さらに、首の後ろ側にある筋肉の緊張を、手足の鍼で取る。

これで、「頭の痛みは消えました。」

「首の方はどうですか？」

「あっ！つらくないです。」

と、不思議がっていた。

今回も、一番つらい後頭部には、一度も鍼を刺さなかったため、患者さんとしては、「何で痛くないの？」という疑問がわいても不思議ではない。

しかし、これが、鍼灸の面白さなのだ。

そして、ツボというものが、存在していることを証明してくれている。

でなければ、痛くないところに鍼を刺し、痛いところになくなるということを、どう証明すればいいのだろうか？

科学では証明できないから、人間の身体は面白いし、いろんな可能性を秘めているのである。

もっともっと、東洋医学を広めたい！

そんなことを常々考えているキュアハウスでした。

❖ 2 : マッサージで治らない慢性の肩こり

30代 男性

元々肩こりをもっていて、つらくなるとマッサージを受けていた。

しかし、いつもその場限りで、家に帰る頃には、元の通りに戻っていた。

一ヶ月前から、肩こりがひどくなり、またマッサージを受けるが、まったく変化なく、「これは、鍼でも受けないとダメかな？」と思い来院。

うつ伏せで、背中をチェックしてみると、肩甲骨の間にある背骨が、前側に沿っている。

通常この位置の背骨は、背中側に少し丸まっているのが正常である。

このような歪みは、

1. 背中を反るような姿勢を続けている。
2. 後ろからの打撃、もしくは強い圧が加わったもの。
3. 元々、肺の弱さを持って生まれた身体である。

などが、考えられる。

そこで、入念に背骨をチェックすると、背骨に沿ってコリがあることがわかった。

これは、完全にこの部分の背骨を強く押さなければ、ならない現象である。

そこで、「マッサージでは、この辺を、いつも強く押してもらいますか？」と聞くと「はい、その辺がいつもつらくなるので。」という回答。

これで、完全に、マッサージによる肩こりであることがわかった。

そのため、まずこのコリを取るように鍼を行う。

そして、歪みを取るように鍼で調整後、仰向けになってもらう。

首と肩の動きの悪さを確認後、その調整を手足の鍼で行い、

その場で首を動かしてもらおう。

痛みもコリもなくなっているのを確認後、座ってもらって
から再度、首や肩を動かしてもらおう。

そして、完全に肩こりがなくなっている、ということを確認してもらい終了とした。

今回のケースは、マッサージで、ある一定箇所を重点的に強く押していると、コリや歪みを作ってしまうという典型例だった。

筋肉は、一点を強く押さえられると、それに反発するように力が入ってしまう。

この力の入り方が何度も続くと、そのまま固まってしまい

《コリ》ができる。

そのコリをさらに、強く押していると、歪みができる。

人工的につくられた歪みやコリは、自然に治ることができない。

そのために、慢性化してしまうのである。

マッサージに行ったり、自分自身や他人にマッサージをしてもらう時は、一点集中ではなく、満遍無く押してもらうようにしよう。

❖ 3 : 右側の鎖骨の上にあるくぼみの痛み を押すのは良いこと？

肩こりや首のコリを感じると、何となく押してしまいますよね！

この押すという行為は、身体にとって良いことなのでしょうか？

悪いことなのでしょうか？

今回は、このような悩み相談が来ています。

内容は、

————— ここから —————

はじめまして。

2, 3 日前、背中が寒く、検索していたら、こちらにたどり
つきました。

情報が多くびっくりしました。

いつも肩こり首こりに悩んでいます。

疲れると右側の鎖骨の上のくぼみが痛くなり、さらにひど
くなると、右胸（鎖骨の下あたり）も痛くなってきます。

こうなると私の限界で、今日は一日横になってしまいました。
た。

整体などへ行くと、よく「背中がかたい」と言われます。

食道裂孔ヘルニアでもあります。

鎖骨の上のくぼみ、あまりに痛いので、ぎゅうぎゅう押し
てしまうのですが、あまりよくないのでしょうか。

よろしくお願ひします。

ここまで

この度は、キュアハウスの悩み相談をご利用いただきあり
がとうございます。

今回は、背中也寒気と肩こり、首こりで悩んでいる方から
の質問です。

鎖骨の上のくぼみが痛いので押してしまうのは、よくない

かどうか？という内容です。

この内容は、非常に簡単な症例なのですが、一般の方や中医学及び整体学の知識が乏しい方には、少し難しい内容になるかもしれません。

しかし、複雑に説明しても、余計わかりにくくなってしまいう可能性があるので、さらっと言ってしまうね！

まず、回答から、

鎖骨の上のくぼみを押すのは良くない？

というよりも、押しても何も効果がない

これが、私の答えです。

それでは、その説明を少し書いてみます。

まず、始めに、食道裂孔ヘルニアがありますね！

食道裂孔ヘルニアがある場合、胃の緊張状態を表す反応が出ます。

この胃の緊張状態が現れる場所には、

1. すねの外側で膝の下から足首までの範囲
2. みぞおち
3. 肩甲骨の少し下で腰の少し上
4. 肩関節と首の間でちょうど中心点で肩甲骨の内縁を上に上がったところ

これらの場所に、筋肉の緊張が現れます。

この緊張は、異常な固さを出すことが多いです。

また、まれに鎖骨の上のくぼんだ所から、肩甲骨の内縁までの間が異常な緊張状態を表すことがあります。

これが今回の痛みのポイントに当たる場所と思います。

ですので、この痛い場所を押していても、食道裂孔ヘルニアが治るわけではないので、押した瞬間だけ、一過性に血液の流れがよくなり、若干楽な感じがするだけになります。

しかし、何度も、その場所を押していると、押された強さにより、反発するような硬さを作ってしまう、余計痛みが強くなってしまいます。

また、この鎖骨の上のくぼみの中には、肺の先端が触れる

場所があります。

もしその場所を強く押してしまうと、肺の機能低下につながります。

その結果、押した側の胸や背中全体が固くなったり、痛みが出たりします。

さらに、食道裂孔ヘルニアがある以上、腸の機能にも異常が出てしまいます。

その結果、心肺機能にも影響が出るという流れも作ってしまっわけです。

かなり、難しい内容を、大雑把に書いてしまったので、わかりにくい内容は、再度ご連絡をいただければと思います。

❖ 4 : 背中に鉄柱が張り付いているようで つらい！！

40代 男性

一日中、背骨の両脇に鉄柱が張り付いている感じがして、
どうにもつらくて仕事に集中できない。

うつ伏せで、背中を診てみると、本当に鉄パイプが入って
いるのではないかと疑いたくなるような固さが、肩甲骨
の間から腰の少し上のあたりまで伸びている。

脈を診ると、柔らかく力の抜けた脈を感じる。

脈から想像できることは、血が少なくなったため筋肉がけ
いれんを起こして、固まっているということ。

そこで、血液の量を増やししながら、流れを作るように鍼を行う。

すると、脈が強くなった。

これで、背中も同じように固さはあるが、先ほどよりゆるんでいけば、今の患者さんの状態が、脈に反映されたことになる。

背中を触ってみると、固さが少し和らいでいる。

背中の方に血液が流れ始めた証拠である。

そこで、固い中のさらに固いところを探し、鍼を刺していく。

そうすると、背骨が緩やかに動かせるぐらいの柔らかさになった。

次に、仰向けになってもらい、お腹を触ると胃のツボが、かなり深く凹んでいる。

そのため、脚の膝下にある胃のツボに鍼を刺すと、お腹の凹みがすぐにしっかりしてきた。

少し時間をおくと、お腹にある胃腸関連のツボに硬結が現れた。

これらの硬結を全てなくすように鍼を打つ。

これと同時に、胸の真ん中が固くなっているのを、腕のツボに鍼を刺しゆるめた。

全ての鍼を抜き終わると、お腹の大腸の形に沿って、異常な固さが現れた。

これは、糞便の固さで、今まで気付いていなかったようだが、かなりお腹に溜まっているようだ。

とりあえず、これで起き上がってもらおうと、「うわあ、背中が薄くなったみたい！軽い！」と喜んでいた。

かなり楽になったようだが、問題はかなり山積している。

背中の固さと、胸の固さが大問題なのだ。

この固さは、緊張性のストレスから来ていて、鬱憤を心にしまい続けている状態を表している。

そして、固さが通常の固さではなく、鉄のように固くなっていることから、陰虚の状態でもある。

陰気は、身体の根本にあるパワーのことである。

要は、その人の生命力とっていいだろう。

この陰気が虚している。

要は、少なくなっている。または、弱くなっているということ。

そして、陰気が少なくなると、血も少なくなる。

血が少なくなると、いくら食事を取っても、全身に栄養を運ぶことができなくなる。

血液は、全身の細胞や臓器に、栄養を配り、その時に疲労物質や老廃物を受け取り、各臓器へ運ぶことで、排出してもらおうという一連の流れがある。

このことから、陰虚というのは、生命の危機といっても過言ではない。

陰虚になると、興奮性の気である陽気が盛んになり、胃が活発に働き、胃酸が出やすくなる。

食欲は上がるため、本人としては元気とってしまうところに危険がある。

さらに、興奮しているわけだから、寝ることもできなくなる。

ただ、この場合も、寝ないからつらいかという、そうではなく、逆に寝なくても元気でいられてしまうのである。

しかし、寝なければ、他の内臓や筋肉は疲れがとれない。

けれど、本人はいたって元気だと思ってしまう。

何とかリラックスする方法を取りたいが、このような状態になると、リラックスする時も頑張ってリラックスしようとしてしまう。

これもストレスになってしまうためダメ。

従って、私は、このような人に、深呼吸をするようにしてもらっている。

それも、一番忙しく、集中しなければならない時にである。

集中して仕事をしている時に、このような状態の方は、必ず歯を食いしばっているか、呼吸がかなり浅くなっている。

これが、緊張性のストレスの特徴である。

従って、この一番緊張度の高い仕事の中に、深呼吸を意識するようにすれば、緊張性のストレスを受ける機会が減るのだ。

「集中する時に、リラックスなんてできるわけない。」と思うかもしれない。

だが、自己啓発本を一度でも読んだことがある人はお分かりと思うが、ほとんどの著者が集中するためには、まずリ

リラックスすることを挙げている。

そして、リラックスするほど能力は高められるとも。

どんなスポーツでも、無の境地に達した方が、思いもかけない能力が飛び出すのである。

ということは、リラックスしていた方が、仕事の能率も上がるということである。

まあ、嘘だと思って一度実践してみてもいいかでしょうか？

そして、その感想や経験談をコメントしていただけると、うれしいです。

❖ 5 : 背中の真ん中にストレスを感じると 痛みと寒気

今日は、ストレスにより背中に痛みと寒気を感じている方からのコメントです。

内容は、

—— ここから ——

はじめまして。

最近、背中の上部の真ん中にストレスを感じ、痛みと寒さがあり

『ストレスで背中が寒い』で検索したところヒットし、拝見したところ自分の症状と重なり驚きました。

ストレスで背中に痛みってあまり耳にしないので、症状が

理解されにくいのです。

因みに結婚して三年目、自営業を手伝っていますが、主人の発作とも言える『キレリ』行為に精神的にやられています。

どんなに主人の要求を飲むようにしても発作が出ると『役立たず』『出ていけ』と怒鳴られ、先日は手も出されました。

言い合いしても更にヒートアップし自分も益々ストレスになるし

子供には優しいので、私さえ我慢すればと、ストレスに蓋をし、感情を抑える日々です。

又姑にも嫌味を言われる毎日です。

記事を読ませて頂くと、痛みは警告とありましたが、今は痛みも我慢するしかないようです。

きっとこういう人は沢山居るのでしょうかね。

でも、原因(多分)が分かっただけでも良かったです。

分かりやすい記事、有難うございます

—— ここまで ——

コメントありがとうございました。

この方は、

[ストレスと背中の痛みの関係を徹底解明](#)

を読んでコメントをしてくれました。

本当に、このような症状や環境で悩まれている方はたくさんいますよね！

キュアハウスの患者さんにも数名いらっしゃいます。

ストレスに関しては、改善が十分にできるものと、できな

いものってありますよね！

特に家族の問題となると、なおさら改善しにくいことが多いものです。

どこかで、ストレスを発散することができるといいんですけどね！

今回のケースでは、おそらく、ご主人が一番ストレスを感じているのではないのでしょうか？

ガミガミしたりイラっとしたりするのは、ストレスの証拠。

ただし、このタイプのストレスは、肝の症状と見ます。

[肝の症状について](#)

肝を正すような生活ができると、ご主人の肝の虫も控えめになるかもしれませんね！

ストレスを発する人、ストレスを受ける人

それぞれ感じているポイントに違いがありますよね。

つまり、ストレスの発信源になっている人さえ、変化すれば、その後にストレスを感じる人は出なくなるんです。

そう考えると、今回のケースでは、ご主人の気持ちに変化が出れば、この方がストレスを受ける事はなくなるかもしれませんよね。

もしかしたら、ご主人のストレスの元は、他の誰かによるものかもしれません。

もしそうだとしたら、その原因となっている誰かが変わってくれば、ご主人のストレスはなくなりますよね！

そういう感じで、ストレスの元を正すことで、その後にストレスを感じる人は少なくなるわけです。

ところが、原因が、世の中に問題があつたり、働いている巨大な会社組織であつたりしたら、どうにもなりません。

要は、ストレスを受けないようにする事は、限界があるという事です。

ストレスを受けないようにする事よりも、ストレスに感じないようにすることが大事であり、ストレスを吹き飛ばすだけの気持ちが必要なんです。

人間は、ストレスに立ち向かい、ストレスに打ち勝つことで強くなります。

人間が成長する上で、ストレスというのは、一番重要なトレーニングとなるんです。

ストレスは、その人を強くするために、必要であるがゆえに目の前に立ちはだかるんです。

ストレスを嫌がってばかりでは、成長できません。

ストレスと思っているのなら、ストレスと思わない環境づくり、精神強化が必要なんですね！

いきなりでは、難しいのは当たり前です。

しかし、子どもの頃から、

立つ事が出来ない

話す事が出来ない

歩く事が出来ない

お箸で食べ物をつかめない

自転車に乗れない

勉強が難しい

などなど、たくさんのストレスに打ち勝って、成長してきたんですから、誰でもストレスに勝つことはできるんです。

あまりネガティブに考えず、ポジティブに自分を成長させるためにストレスをうまく活用しちゃいましょう。

❖ 6 : 背中にゾクゾク感やイライラ感がある場合の対処法

先日、公開した、

[背中の中真ん中にストレスを感じると痛みと寒気](#)

という記事。

ストレスを受けると背中が痛くなったり、寒くなったりした時の、原因や切っ掛けについて書きました。

しかし、原因や症状が出る切っ掛けを知ったところで、すでに症状が出てしまった人にとっては、どうする事もできませんよね！

そのような、すでにストレスを受けると背中がゾクゾクしたり、イライラしたりしている人に、対処法を伝授しようと思います。

と書くと、

「**すごい情報が聞けるのでは？**」

と、期待しちゃう人もいると思いますが、誰でもできる超簡単な方法です。

もしくは、**期待はずれ**と思えるほど単純な方法です。

それは、



ロイヒつぼ膏を使うという方法です。

これであれば、誰でもできますよね！

しかも、ロイヒつぼ膏は、薬局やドラッグストアが近所にあれば、誰でも手に入れられる商品です。

もし、近所に買える場所がない人は、上記の写真をクリックしてもらえば、楽天市場で最安値のロイヒつぼ膏を手に入れられます。

と、また営業をしてしまいましたが、このロイヒつぼ膏。

馬鹿にできません。

もし、背中に痛みやゾクゾク、イライラ感を感じているの

であれば、騙されたと思って、その感覚があるところへ、
直接貼ってみてください。

よく、このようなものを使用する時に、

「ツボを知らないと効果はないんですよね？」

という、質問をされる人がいるんですが、実は、

自分が感じている、その場所がツボなんです。

従って、自分が一番ツボの場所を知っているという事になる
んですね！

ですんで、つらく感じている場所に貼っていけばいいだけ
なんです。

簡単でしょ？

もし、

ココ

って場所が、指先で触れない位、広範囲に感じている場合は、適当にその範囲内に貼ってみてください。

何度か貼り替えているうちに、段々ツボが絞れてくると思います。

ツボが絞れて来れば、貼る枚数も減ってくる。

すると、症状も軽減してきているはずですよ。

ぜひ試してみてください。

❖ 7 : 鍼灸院で鍼治療を受けても背中 のイライラ感が改善しない

先月、公開した背中のかりのイライラ感についての記事

⇒[背中にゾクゾク感やイライラ感がある場合の対処法](#)

この記事の後、実際に鍼治療を受けた方からの問い合わせ
が来しました。

問い合わせ内容はこちら。

————— ここから —————

背中のかりのイライラ感でお答え頂いた者です。

懇切丁寧にお答え頂き有難うございます。

知人から鍼灸院を紹介され症状を見て頂いた処やはり精神的な事が原因でしようとして左足の脛辺り(陰のツボ)に一回目置き鍼をし右の肘付近(陽のツボ)に鍼をし刺激、一週間後にはその右肘付近に置き鍼をしましたが改善されず。

適切と思われますか？

——— ここまで ———

ご報告ありがとうございます。

さて、この内容から何をお答えしましょうか？

まず、治療内容が適切かどうか？

という事についてですが、この答えに関しては、

分かりません。

簡単に書くとこれしか言えません。

なぜなら、どのような目的で、その先生が治療内容を決めたのかが全く分からないからです。

ただ、何となく感じるのは、太極療法なのかな？

もしくは、鍼灸院ではなく、鍼灸整骨院に行ったのかな？
ということです。

太極療法であれば、後々効果の出る治療法を選択している
可能性があります。

この方法は、症状を抑える事よりも、全体のバランスを

整えるための方法です。

また、鍼灸整骨院であれば、遠導刺と言って、患部から遠く離れた場所からの刺激で改善させる方法を取った可能性があります。

ツボの選択から考えると、おそらく、バランスを取るためだろうと思います。

私の感覚としては、症状が出始めてから、かなり時間が経っているので、全体のバランスを取る方法と、直接症状を抑える方法の両側から、治療を行っていく必要があるのではないかな？と思います。

その先生に、もう少し症状を改善したい旨を伝えれば、治療内容を変更してくれるかもしれませんね！

鍼灸の実情

鍼灸の世界は、何々流とか何々派というものに分かれていたりもしますが、基本的な治療の流れが決まっている世界ではありません。

従って、先生ごとに治療の流れや手法が違っているのが普通です。

そのため、患者さんや症状の診方もそれぞれの特徴があるんですね！

ですので、実際に治療を何度か受けてみて、

- 身体に合わない
- 全然症状が改善しない
- 治療や身体について詳しい説明がない

- 症状が変わらないのに、治療の流れが変わらない

このような、感じを受けている場合は、その治療院では、
いくら通っても治りません。

速やかに他をあたるべきです。

厳しい事を言いましたが、事実です。

鍼灸師は、年々増えてきています。

それに伴い、全国で鍼灸院を開業する先生も増えていきます。

逆に、どんどん潰れている治療院も増えていきます。

どこの治療院が良いのか？

どの治療が合うのか？

これは、実際に受けて見ないと分かりません。

治してくれる先生は必ずいます。

しかし、その先生を探すのが大変であり、非常に面倒くさいものなんです。

でも、面倒くさがって、探さなければ、もしかしたら、いつまで経っても症状の変化はないかもしれません。

どちらが嫌かは、本人が決めることですが、早めに改善しなければ、どんどん症状は複雑化しますし、その人の体質として馴染んでしまうものです。

早く、適切な処置をしてくれる先生に出会おうと良いですね！！

❖ 8 : マッサージ後の背中のコブ、その原因をお灸で改善

今日は、患者さんからのメール内容についてです。

キュアハウスの予約日前に体調を崩され、近所の整骨院で治療を受けた後に、症状は変わらないどころか、背中にコブができてしまったということで来院。

その施術後にいただいたメールです。

内容は、

—— ここから ——

こんにちは。

あたしの背中のコブはなくなりました。

ということは、ここからが筋トレ？

施術後 2 日は MAX 具合がわるかったのですが、どうやら今調子が出始めました。

発作の回数もすくなく、いやないかもしれません。

ただ、肩こりで頭痛の日々です。

足湯であたためますが、やはり抱っこで、きてしまうよう
で、とにかく、お灸をしてもらうようにします。

毎日頭痛はなかなか キツイです。

報告までに。

—— ここまで ——

いつもご利用ありがとうございます。

そして、経過報告ありがとうございました。

この方は、第一子の妊娠中に、パニック障害に陥り、このまま行くと出産時に大変な事に？

という、不安があり、何とか出産前に治せないものかと、キュアハウスへ通うようになった患者さんです。

パニック障害以外にも、さまざまな症状を持っているこの患者さん。

現在、当院の予約が、約 1 ヶ月後でないと取れないという状況から、予約日まで、体調がもたない時もあります。

そのような時は、近所で治療を受けれる場所を探し、対処してもらっていますが、今回は、その近所で受けた治療により、背中にコブができたという内容でした。

そして、そのコブを診た私はビックリ！！

なぜなら、背骨の突起が飛び出していたからです。

このような事は、通常、治療院や整体、接骨院など、どこで治療を受けようが、起きない現象ではあるんですが、それが目の前にあってビックリしました。

なぜ、そのような事が起きたのか？

背骨には、左右に横突起という突起があります。

その突起を、方側から強く押し込むと、起きる可能性があります。

しかし、もし、そのような現象が起きたとしても、最終的に修正されるもののはず。

ところが、そのまま、片側だけ強く押され、方側の突起は、お腹側に、その逆側が、背中側に移動したため、コブのように見えてしまったのです。

しかも、背骨一つでなく、三つもです。

三つまとめて、同じように歪まされたせいで、背中側に飛び出した突起が、コブのように見えていたのです。

こんな事は決して起きてはいけない事なのですが、たまに起きるのが実状です。

しかし、このような事になってしまった原因は、私にもあります。

もう少し、予約が取りやすければ、待たずに済むのに！！

すみませんでした。

誰か、ヘルプしてくれませんか？(少し本気です。)

もっと**健康**になるために

もっと詳しい健康情報をご希望の場合には、下記から、
全102ページ、販売価格1,980円

あなたの症状が治らない9つの理由

というレポートを**無料でプレゼント**させていただいています。
このレポートを請求していただいた方は、健康に関する情報が、ご登録のメールアドレスに、毎日届くようになります。
このレポートとメルマガだけでも、十分にあなたの症状を改善するヒントを得られるような内容になっています。
こちらから無料で請求できますので、積極的にこの機会を利用してみてください。

レポート請求はこちらをクリック



QRコードからも請求できます。



作者：キュアハウス鍼灸治療院 院長 中村幸生

メールアドレス：info@curehouse.jp

★共に健康になり幸せな人生を歩むための学びをしていきませんか？：「キュアハウスの健康幸生塾」

<http://curehouse.jp/blog/kouseijuku/>

★どの健康情報とも全く違う視点であなたの症状を取り除く教材がそろっている：「キュアハウス健康情報館」

<http://curehouse.biz/>

★原因不明の症状を徹底的に解明し改善法を手に入れることができるブログ：「原因不明の痛みや病気を改善するたった3つの秘訣」

<http://blog.livedoor.jp/curehouse/>

★病院や治療院に何度通ってもなかなか治らない症状を専門とする鍼灸整体治療院：「キュアハウス鍼灸治療院」

<http://www.curehouse.jp/>



このレポートは、医療に頼らずに、自分自身で症状の原因を見つけ出し、病院の無駄な待ち時間の間に、自ら症状を改善できるような知識と技術をつかみ取っていただくためのヒントを掲載しています。

このレポートにより、あなたの将来における不安が少しでもなくなれば幸いです。

株式会社キュアハウス
キュアハウス鍼灸治療院
院長 中村幸生