

誰でも改善できてしまう頭痛の勉強会 音声【第3部】

下記から、音声をダウンロードできます。

■音声のダウンロード

第3部（約1時間5分）

音声はこちら

<http://curehouse.tokyo/dl/201507183.mp3>

■音声の内容

第3部

質問

寝すぎによる頭痛の原因と改善法

5.片頭痛といわれているものを、クスリに頼らず治すには

6.雨の日の頭痛はなぜおきるのか

7.内臓から起こる頭痛の2つの原因と流れ

内臓の炎症から起こる頭痛を食い止める方法とは？

8.頭痛の症例2

この頭痛の原因を考える

睡眠時間と睡眠の質について

宿便と排便と便秘について

食事の取るタイミングと食べ方と量について

吐き気と暑いときの頭痛の絡みとは

生理前の頭痛の2つの原因

生理前の頭痛で最も注意したい事とは

生理前後に頭痛対策に行う運動の注意点

老化現象とはあるのか？ないのか？

夜間尿の意味は？

老化、ストレス、太りすぎが原因の本当の意味とは？