

# 背中の痛みの問題改善 悩み相談編 その2



## ❖はじめに

### 【推奨環境】

このレポート上に書かれている URL はクリックできます。できない場合は最新の AdobeReader をダウンロードしてください。(無料)

<http://www.adobe.co.jp/products/acrobat/readstep2.html>

### 【著作権について】

このレポートは著作権法で保護されている著作物です。  
下記の点にご注意戴きご利用下さい。

このレポートの著作権は作成者に属します。

著作権者の許可なく、このレポートの全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。

このレポートの開封をもって下記の事項に同意したものとみなします。

このレポートは秘匿性が高いものであるため、著作権者の許可なく、この商材の全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。

著作権等違反の行為を行った時、その他不法行為に該当する行為を行った時は、関係法規に基づき損害賠償請求を行う等、民事・刑事を問わず法的手段による解決を行う場合があります。

このレポートに書かれた情報は、作成時点での著者の見解等です。著者は事前許可を得ずに誤りの訂正、情報の最新化、見解の変更等を行う権利を有します。

このレポートの作成には万全を期しておりますが、万一誤り、不正確な情報等がありましても、著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。

このレポートを利用することにより生じたいかなる結果につきましても、著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。

## もくじ

1 : 胆のうポリープが複数あり 1年以上も前から食後に背中や腰に痛みが .....	4
2 : 背中の中の痛みと腰痛と吐き気と胃と肝臓の関係? ...	11
3 : 胃薬が効かない胃痛、背中痛、肋骨の下の痛みの原因は肝臓?胆石?・・・? .....	18
4 : 肩こり、背中の中の痛み、腰痛解消に電気風呂を利用したら...? .....	26
5 : 少し動いただけで背中にズキズキと痛みが出る ...	34
6 : 背中の中の痛みは改善そして睡眠時無呼吸症候群とむち打ちとバレ・リュー症候群について .....	42
7 : 疲れやストレスがかかると首や胃や背中にのたうち回るような痛み .....	49
8 : 背中の中の激しい痛みで立ってるのも座っているのもつらい .....	58

## ❖ 1 :胆のうポリープが複数あり 1年以上も前から食後に背中や腰に痛みが

今回は、少し厳しいことを書いています。

少しでも当てはまる人がこの記事を読んだら、考えを速やかに変えるべきです。

まあ、

**「病気になってから考えればいいや」**

という人はいいのですが・・・。

さて、今回の悩み相談はこちらになります。

————— ここから —————

はじめまして。

相談させてください。

一年程前から食後に右背中、右腰に鈍痛があります。

その時はいろいろ悩み事もあり忙しいこともあってストレスで胃が痛いんだと思い胃薬を服用してました。

ですが飲んでもまったく効かず3~4時間は痛いままです。

胆嚢ポリープを複数があると以前病院で言われたのですがポリープが痛むのでしょうか？？

胆石??

一年続いているのでさすがに病院に行こうと思っているのですが忙しさは変わらずなのでポリープの痛みであれば急ぐことはないかな?と思っています。

---

ここまで

---

この度は、キュアハウスの悩み相談をご利用いただきありがとうございます。

さて、食後の痛みについてですが、このような考えは非常に怖いですね!

忙しいと言っている人の特徴です。

まず、

- 薬の効かない痛み
- 食後に必ず出る痛み
- 痛みが3～4時間は続く
- 胆のうポリープが複数ある

そして、最大に怖いのは、

>ポリープの痛みであれば急ぐことはないかな？

ここです。

ポリープは、ほっといていい病気とでも思っているのです  
よいか？



胆のうは、胆汁を貯める袋です。

そこに、邪魔なポリープが複数ある。

ということは、胆のうに溜まることのできない胆汁は、その場から流れ出ていかなければならない。

その流れ出る場所は、十二指腸か？肝臓か？

十二指腸で胆汁が溢れば、十二指腸が荒れるし、肝臓に逆流してしまえば、肝臓の機能失調が起き、解毒作用が働かなくなり、身体がどんどん弱くなります。

どのぐらい前に、ポリープを発見されたのかが明記されていないので、少なくとも1年以上は、そのままになっている。



1年以上も続く食後の痛みが、薬も効かないということは、  
痛みの原因がいまだに作用しているということ。

もし、ポリープの影響で痛みが出ているとしたら？

もうしばらく待ちますか？

もし、ポリープの影響で、十二指腸や肝臓に問題が出てい  
て、さらなる病気が生まれようとしていても、「今は忙しい  
から・・・？」と言って、先延ばしにしますか？

ほっておくのは、まず病院へ行き、

## 痛みの原因が全くない

と、言われてからでいいのではないのでしょうか？

おそらく、即、死につながる病気であることは少ないでしょうけど、新たな病気を作る可能性のある症状があり、その症状に悩んでいるにもかかわらず、病院へ行かない???

これは、大病で長期入院、もしくは即手術。  
という状態になってもおかしくない人の行動です。

あなたは、その道をたどりますか？

それとも、一日でも早く、痛みの原因と現在のポリープの状況を確認しに行きますか？

この前段階が抜けているのに、私にとにかく言えるものは一つもありません。

**速やかに病院へ行くべきです。**

## ❖ 2 : 背中の中の痛みと腰痛と吐き気と胃と肝臓の関係？

背中の中の痛みや腰痛が長年続くってつらいですね！

しかも、背中が痛くなると吐き気も出てしまう。

それが、ストレスによるものなのか？

胃や肝臓から起るものなのか？

そんな悩み相談が来ました。

内容は、

————— ここから —————

はじめまして。

背中の中の痛みと腰痛に長年悩まされています。

色々調べているうちにこちらにたどり着きました。

昨日背中の中の痛みと腰痛からか吐き気を起こしました。

また、身内が倒れたり、事故で出血した人を見たり、TVで手術の様子を見たり、葬式に出席したりすれば必ず背中から具合が悪くなす。

麻酔でも同じです。

ストレスからか2年程から胃も痛く胃カメラを飲みましたが胃の入り口が荒れていて炎症をおこして、逆流性胃炎と

言われ今現在も薬を飲んでいます。

胃や肝臓なども背痛に関係してるのでしょうか？

接骨院に行っても良くは良くはなるのですが、また痛くなります。

その繰り返しで悩まされています。

良いアドバイスお願い致します。

————— ここまで —————

この度は、キュアハウスの悩み相談をご利用いただきありがとうございます。  
ありがとうございます。

今回の相談は、背中と腰の痛みですね。

この症状は、少し複雑なものです。

ストレスを受けると、背中の痛みが出て、吐き気が起こる。

さらに腰痛もある。

いつから始まった症状なのか？

何が原因として控えているのか？

この文面からでは、わからないことが多すぎて、しっかり

した回答を出すことができません。

ただ、言えるのは、身体や精神が緊張状態であること。

そして、ストレスによるものか？

胃の問題によるものなのか？

それとも、他の何らかの問題で、薬やサプリメントを長期間飲み続けているのか？

強い薬を飲んだことがあるのか？

どれが、問題かはわかりませんが、肝臓の機能低下もありそうですね！

胃や肝臓の問題は、背中に出ることが非常に多く、痛みの場所は、腰から肩甲骨にかけて。

この範囲に痛みが出て、吐き気が起こるようであれば、胃と肝臓が、同時に悪くなっている状態です。



ただし、病気であるとは言えません。

緊張と怒り。

頑張りや睡眠不足。

目の使いすぎや甘いものの食べ過ぎ。

コーヒーやアルコールの飲み過ぎ。

などなど、今の症状を生み出す原因となるものは様々です。

接骨院や整形外科では、痛みを止めてはくれるかもしれませんが、根本治療にはなりません。

胃や肝臓を治すとともに、胃と肝臓を傷める生活習慣及び

環境を整える必要があります。

ここに気づけるのは、一部の漢方医、漢方の薬剤師、そして、鍼灸師です。

全員が全員、このような治療ができるわけではありません。

しっかりと根本を正さないと、いつまでも治るのは難しいと思います。

スポーツを楽しむことができれば・・・？

そして、馬鹿笑いするように毎日を楽しく過ごせれば・・・？

これらが、唯一、どの治療も受けずに、改善する方法です。

もっともっと、深い話が必要であれば、再度ご連絡をお願いいたします。

### ❖ 3 : 胃薬が効かない胃痛、背中痛、肋骨 の下の痛みの原因は肝臓？胆石？

先日、夜中の12時過ぎに、患者さんから緊急コメントがありました。

内容は、

————— ここから —————

食べすぎてしまいました。

カボチャの素揚げを。

胃痛背中痛だったのが、右側のろっ骨下が痛いんです（；  
—；）

肝臓ですよね（；\_\_；）

胆石とか、いろんな原因がでてきてふ安になってます

((((；°Д°))))))

まだ我慢できる痛みなんですけど、胃薬が効かないんです。

————— ここまで —————

このコメントを入れていただいた、約15分後に、次のような返信をしました。

————— ここから —————

完全に油にやられましたね！

右側の肋骨に湿布を貼ったほうがいいですよ！

あまりきかなかつたら、湿布の上からアイシング。

そして、氷が溶けたら、お灸です。

これを繰り返すことで、改善できるはずです。

改善しなかつたら、また連絡ください。

————— ここまで —————

そして、10分後に、再度連絡が、

————— ここから —————

冷やすんですか！

はい。

貼りました！

お灸は、もう使い切ってしまいました。

どんな体勢でいても、鈍痛（；\_；）

あぶらにやられたんですか。

背中も痛いんです（；\_；）

夜分遅いのに、ありがとうございます。

————— ここまで —————

この、約 30 分後、再度次のようなコメントが、

————— ここから —————

すごい☆

右側腹部の痛みはとれてきました。

あとは、胃の痛みと背中痛ですね。

なんとなく、眠れるようになりました。

ありがとうございました。

————— ここまで —————

そして、翌朝、

————— ここから —————



おはようございます。

シップ貼ったらみるみるうちに治りました！

ミラクル!!

ありがとうございました。

————— ここまで —————

かなりつらい症状のようでしたが、たった湿布だけで、だいぶ楽になったようですね！

本当に良かったです。

たまたま、パソコンを開いた時に、このコメントが目に入

り、対応することができましたが、このコメントを見れていなかったらと思うと、かなり心配になりますね！

身体の異変には、必ず原因があります。

原因がわかれば、ある程度の対応はできるようになります。

私の治療目標は、このような対応ができるようになる患者さんを増やすことです。

対応できるようになれば、もう来院する必要がなくなりますよね！

ここまで来れば、身内や友人、知人に何かあった時にも、対応ができるようになります。

このような状態を目標に行っていくのが、真の治療だと思っています。

治療は受けるものではなく、治療は自分で改善できるように指導すること。

一度なった病気や怪我は、2度目3度目には、大した病態と  
感じなくなり、難なく自分で改善できるようになれば、心配の数がグ~~~~ンと減ることになりますよね！

このような経験が、ストレスに強い身体を作っていくんです。

何かあっても自分で何とかできる。

素晴らしいと思いませんか？

## ❖ 4 : 肩こり、背中の中の痛み、腰痛解消に電気風呂を利用したら…？

今日は、ちょっと様子の違う悩み相談が来ています。

ただ、いろんな人が疑問に思っていることかもしれません。

スーパー銭湯や健康ランドが大好きな方は必見です。

相談内容は、

————— ここから —————

近所のスーパー銭湯で電気風呂に入りました。

普段は肩凝り、背中痛、腰痛に悩んでいたもので、電気風呂

で改善されるのを期待していたら、お尻の骨(座骨?)に電  
流をビリビリ感じました。

実は座骨が悪さをしているいろいろ痛かったということでは  
うか?

そもそも電気風呂って意味があるのでしょうか?

————— ここまで —————

この度は、キュアハウスの悩み相談をご利用いただきあり  
がとうございます。

今回は、スーパー銭湯の電気風呂について。

なかなか面白い相談ですね！

今までになかったタイプの相談なので、非常に楽しい感じを持っています。

さて、電気風呂に関しては、賛否両論ありますね！

これ、ポップエレキバンが効くという人と、まったく効かないという人と一緒なんです。

どういうことかという、電気風呂とポップエレキバンの共通しているところは、使ってみて体調がどのように変化したのか？

良い方向に変化しているのであれば、その体には合っているということ。

逆に悪い方向に変化してしまった場合には、その体には合

わなかったということになります。

ただし、どちらに関しても、

**使ってみたその時の身体には**

という但し書きです。

ですので、違うタイミングで使ってみたら効く場合もあります。

ということになります。

さて、このような違いがなぜ起きるのか？

それが、今回坐骨付近にビリビリ感じたことにつながって



いきます。

電気風呂は、浴槽に電極版がついています。

その電極から発している電気がちょうど当たる位置であったのであれば、電気を直接受けたからというだけで、大した意味はありません。

ただ、他の部位で感じたビリビリ感よりも、圧倒的に坐骨付近だけビリビリ感が強かった。

という場合、元々坐骨付近に弱点となる何かがあったと考えられるわけです。

身体の中には、微弱ではありますが、電気が流れています。

そして、痛みなどの怪我があるところ。

もしくは、病気のあるところは、その電気の流れに異常があるんです。

その電気の流れに変化を加えることで、症状に変化が出るということで、さまざまな磁気治療器などがあるわけなんです。

ですので、電気風呂のビリビリ感を感じ、腰がスッキリした場合には、その電気量が体に合ったという証となります。

逆に、嫌な感じしか残らないということであれば、やり続ける意味はないということになります。

ということで、

>実は座骨が悪さをしているいろいろ痛かったと言うことでしょうか？

ということは一切ありませんということになります。

そもそも坐骨自体が悪さをするという事はそもそも起こりえません。

最後に電気風呂に関する注意を書いております。

身体の中に、何らかの手術で、金属類や電気器具類が入っている場合には、絶対に入らないことです。

また、疲れ切っている時、睡眠不足、栄養不足、手術直後、病中病後、などの時にもできれば、控えた方がいいと思います。

どちらかと言えば、電気風呂の電気量は強いことが多いので、強モミマッサージやサウナが大好きな方用の風呂。

と、言えると思います。

ただ、銭湯によって、電気量に違いがあるので、入ってみないと、誰に対する風呂なのかは、知ることができません。

ということが、正しい答えになってきます。

こんな感じで疑問は晴れたでしょうか？

## ❖ 5 : 少し動いただけで背中にズキズキと痛みが出る

今回も、ある方からの悩み相談メールに対する回答編を送ります。

前回の内容は、

[運動 姿勢 ツボ ストレッチ 食事 症状などの悩み相談](#)

でした。

この私の回答に対する返事が次のような内容で、送られてきました。

内容は、

————— ここから —————

そうなんですね(^ ^♪

少し安心しました。

これから無理せずやっていきたいと思います！

昨日、張り切りすぎて、プルプルしても少し我慢してやっ  
たら筋肉痛みたいな感じになりました；；；

少し動いただけでも背中の中あたりがズキズキして、  
安静していても痛みました。

対処法はありますか？

やはり、痛みが治まるまで筋肉をつけるのは、待った方が  
良いですか？

無理はいけないですね；；；

早く治したいのと、治る方法がある嬉しさから、気持ちが  
先走って、いつも無理をしてしまいます；；；

こまめに体を動かすようにします^^

横になった状態でも、体の向きを変えたりしたいと思いま  
す。

ツボは毎日押すものではないのですね！

驚きです！

自律神経を整えるマニュアルみたいなのにツボ押しがあつたので毎日していました^^ ;

押した場所にコリが出来るとは驚きですね ; ; ;

今日からむやみにツボ押しはしないようにしたいと思います。

これは、爪押しにも言えることでしょうか？

爪押ししたら、押した部分にコリはできますか？

首の筋肉をほぐすストレッチの呼吸のやり方出来て無かったです ;

首を回す時など、グラッとめまいがしそうで息をとめてい



ました ; ; ;

気をつけたいと思います ^^ !

耳が詰まりや頭がズンツとして、重く押される感じは睡眠不足ですか > < ;

夜は 11 時半に寝て、朝は 7 時半に起きているのですが、夜中に目が覚めてしまいます。

睡眠時無呼吸症候群もあるので口が開かないようにテープをつけてはいますが、顎が下がることもありあまり意味をなさないこともあります。

冷え性も睡眠不足に関係しているということですかよね？

あと、就寝中、尿意で目が覚めることが最近頻繁にあります。

原因はなんでしょうか？

寝る前はお湯を2・3口飲んで寝ています。

食後に眠気がきて、ドーンと体がだるくなるので血糖値をあまりあげないように2週間くらい白米やいも類などを食べないようにするのが良いと聞いて、食べないようにしています。

4日くらいたつのですが、常に体調が悪いので効果があるのかないのかわかりませんが、この方法は良いのでしょうか？

出来ることなら、白米を食べたいです。

他に良い方法はありますか？

むち打ちは、首のことだけかと思っていました。

背骨全体がむち打ち状態になっているのですね(・・・;) )

関係ないかもしれませんが、首の後ろの出っ張りから3番目と4番目の骨と腰あたりの骨が2箇所ポコッと出ています。

あと、首の髪の毛の生え際あたりも出ています。

何か関係ありますか？

全て整えば、絶対楽になりますよね！！^^

頑張りたいと思います！

宜しくお願い致します^^！

————— ここまで —————

今回も、長文になっていますので、この回答は、また次回  
にお送りします。

## ❖ 6 : 背中の中の痛みは改善そして睡眠時無呼吸症候群とむち打ちとバレ・リュー症候群について

少し間が空きましたが、先日から書いている悩み相談に対するやり取りの続きを公開していきます。

### [少し動いただけで背中にズキズキと痛みが出る](#)

この記事に対しての回答を次のように返信しました。

内容は、

————— ここから —————

筋肉痛は、しばらく我慢ですね！

炎症止めの軟膏でも塗っておきましょう。

筋肉痛があっても運動はしても大丈夫です。

ただ、元気なときより筋肉が痛みやすい状態なので、さら  
に加減してくださいね！

爪押しに関しては、コリの心配はそれほどありません。

血が出るほどでなければ大丈夫です。(笑、笑)

睡眠時無呼吸症候群も治さなければ、睡眠の質を向上させ  
ることができませんね！

夜間の尿意は、冷えと体力低下です。

筋肉を動かして血液の流れを改善すると、この辺にも変化が出てきます。

ただ、睡眠時無呼吸症候群に関しては、気道を閉塞させるものが何なのか？

これがわからなければなりません。

食後の眠気も、睡眠不足の特徴です。

さらに、吸収障害も起きている状態を表します。

食欲がわいているときだけ食事を取るようにすることで、食事内容に気を付ける必要がなくなりますよ！

まあ、明らかな偏食はダメですけどね！

背骨の出っ張りに関しては、むち打ちの症状の一つです。

その背骨を戻せるだけの運動ができるといいですね！

まあ、焦らずじっくりとやっていきましょう。

焦ったら、全て水の泡になるだけです。

地道にコツコツと！！

————— ここまで —————

そして、3日後に返信が来ました。

————— ここから —————

筋肉痛治りました^^



昨日から背中の中の筋肉鍛えるのをしています。

とにかく筋肉をつけないといけないということですよ！

睡眠時無呼吸症候群は自己判断ですが、おそらく、顎を支える力が無いこと、舌が分厚いことが原因だと思います。

ただ単に口を閉じただけでは顎が下がるので気道が閉塞してしまいます。

寝た状態では、舌が分厚い為、力が無く、気道を塞いでしまいます。

説明が難しいですが、、、筋肉付けるとか何か睡眠時無呼吸を治す方法はありませんか？

背骨の出っ張りもむち打ちですか！！！！

背骨戻せたらいいですね><☆

努力が形になるので嬉しいです！

あと、むち打ちの症状(頭ズーンとなったり、めまい、吐き  
気、頭痛)が出ているときは運動はしない方が良いでしょう  
うか？

それとも無理やりにでも動いた方が良いでしょうか？

実際立ってられない(座ることも出来ない)事が多いので  
すが、このような状態のときはどうすればよいのでしょうか？  
か？ ; ; ;

いろいろとむち打ちのことを調べてみました。

多分バレ・リュウ症候群の症状だとは思いますが。

むち打ちそのものは首を温めると良いそうなのですが、本当ですか？

のぼせたりしませんか？ ; ; ;

宜しくお願いします。

————— ここまで —————

という、よくなった部分と、新たな疑問が生まれたようですね！

この疑問に、また[次回](#)お答えします。

## ❖ 7 : 疲れやストレスがかかると首や胃や 背中にのたうち回るような痛み

手術を受けて痛みが消えると思っていたのに、手術の翌朝に痛みを感じ、その後の医師の処置にも不安を抱えている方から、悩み相談が来ています。

しかも今は授乳中という方。

薬を飲んでも痛みは治まらない。

検査をしても異常は診られない。

その痛みの原因はどこにあるのか？

痛みを改善するためには、何をどうすればいいのでしょうか

か？

相談内容は以下の通りです。

————— ここから —————

胃痛背中痛はのたうち回るほどと言いますか出産同等の痛みといたしますか、それでエコーしました。

胆嚢に砂も見つかり、原因はこれか。

胆嚢摘出手術の翌朝、また同じ痛みが遅い、医師もイマイチな。。

やはり大きなストレスを抱えているのは事実です。

それとストレスから過食や刺激物を食べた後、最近では朝食後に痛みます。

同時に昔交通事故の後遺症の頸椎捻挫の痛みも強くでます。

疲れやストレスかかると、首やこの胃痛背中痛が起きる気がします。

あと $\gamma$ の数値が160と高め。

すい臓の検査は異常なしです。

薬はガストローム、ムコスタです。

授乳中のため。

以前はワイパックスも。

不安神経症も患っていた時期もありました☆

————— ここまで —————

この度は、キュアハウスの悩み相談をご利用いただきありがとうございます。  
ありがとうございます。

この内容は、いまいち、何を求めた内容なのかがわかりませんが、単純に食べ物ですよ？

交通事故の後遺症も治せていないようですし、胃潰瘍か胃炎も抑える工夫ができていないようですね！

薬は飲んでも、生活習慣が崩れていれば、いつまでも症状

は治まりません。

特に、胃腸の問題は、自分自身で作っている問題のことが大半です。

確かにストレスはあるのでしょう。

けれど、刺激物でさらにストレスを与えているのは自分自身です。

そして、痛みによるストレスはさらに高まっている。

これは、明らかに、自己管理の欠如と言える状態です。

ただ、問題は、医師が投げ出してしまっているところ。



γ-GTP が高めであれば、普段から刺激物や、身体にとって毒になるものを取っている証拠です。

それを膵臓の検査で異常がないからなんだというのでしょうか？

どのような刺激物を取っているのか？

食べ方も早くないのか？

ちゃんと噛んで食べているのか？

厳しい言い方かもしれませんが、あなたの心構えを根本から治さないと、じきに胃に穴が開くことになるでしょう。

のた打ち回るほどの痛みであれば、胃カメラで何か見つか

るかもしれません。

十二指腸の問題かもしれません。

胃か十二指腸であれば、胃カメラで、荒れ具合が手に取るように明らかになるでしょう。

けれど、背骨や自律神経に問題が出ているとすると、MRIで背骨をくまなく見ていく必要があるかもしれません。

とはいっても、疲れやストレスと痛みが連動しているというのであれば、ほぼ検査でのチェックは不可能だと思います。

あなた自身で、どうすれば疲れのないような日常をつくれるのかを考え実行する必要があります。

これをやらずに、治したいのであれば、いずれ救急搬送されるのを心待ちにするしかないかもしれません。

だってそうだと思わないですか？

あなた自身が望んで行動しているその生活そのものが、今の症状を作り上げているのですから。

なぜ、そう言い切れるか？

それは、病院で検査を受けたにもかかわらず、何も治療らしい治療を受けれていないからです。

これは、あなたの身体は、現代医学の知るところの病気ではありません。

と言われているわけです。

けれど、痛いつらい苦しい。

この感覚をつくっているのが、あなたの生活の中に多く潜んでいるということになります。

そもそも、あなたの生活の流れと症状が連動しているのが、あなた自身気付いているのですから。

であれば、あなたの生活に見合ったあなた自身が作り上げた症状と言えるわけです。

もっと詳しく、あなた自身の生活のどこを改善すればいいのかを知りたい場合には、再度ご連絡ください。

## ❖ 8 : 背中の中の激しい痛みで立ってるのも座っているのもつらい

今回は、多くの不定愁訴で悩まれている方からの相談になります。

相談内容は、

————— ここから —————

10年以上前から心療内科に始まり内科・整体・形成外科・婦人科と医師に勧められるままに診察を受けましたが、胃カメラやレントゲンや血液検査、CTとMRIでも原因がわからずじまいでした。（筋肉のコリやストレスなどではないかと診察されましたが…。）

ネットで線維筋痛症という病気をみつけ、これがぴったり合うのではないかと鍼灸を試すことになりましたが、効果が出る目安と言われた 5 回の診療を受けても何の効果も出ず、途方にくれている次第です。

鍼灸の先生からは、肝臓の典型的な症例だと言われました。

主な症状は以下の通りです。

- ・背中（腰から肩甲骨にかけて）の激しい痛み
- ・痛みは立っていると辛く、寝ていると薄れる。
- 座っていても寄りかかれないと辛い
- ・食事の後は特に痛みが激しくなる。
- ・日によって痛みが重い日と軽い日がある。

生理前には激しくなることが多い？

- ・痛み止めがほとんど効かない。

以前は、生理痛に市販の薬（イブ）を飲んでいたときはよく効いていました。

・背中や腕に、肉を軽くつまむただけで激しく痛む点がある？

・不眠や不安が大きく、あまり出かける気にならず家にいることが多い

・不眠のため生活リズムが崩れ、昼夜逆転気味。

・基本的に甘いものや脂っこいものが好きだが、太っているわけでもない。野菜も食べる。

煩雑になってしまいましたが、こんな症状の方はほかにもいらっしゃるのでしょうか。

考えてられる病気や治し方などご教示いただければ幸いです。

とにかく原因さえ分かればそれに向かって進めるのですが  
...

何とかして治したいと願っており、恐れ入りますがよろしく  
お願い申し上げます。

————— ここまで —————

この度は、キュアハウスの悩み相談をご利用いただきありがとうございます。  
ありがとうございます。

この方の症状を見ていますと、私が最も得意としている症  
状の1つのようなですね！

原因は3つあります。



1. 肝臓の機能低下
2. 胃の興奮
3. 腸の機能低下

もう少し噛み砕いて書くと、

- 肝臓と胃の問題により、筋肉の緊張が出ている。
- 胃と腸の問題で不眠になっている。
- 腸の問題で、皮膚の過敏症が出ている。
- そもそも、過呼吸になった段階で、自律神経失調症であり、胃腸の問題と考えられます。

おそらく、症状を止めることだけに終始し、最も大事な胃腸のバランスを整えるような治療を受けていなかったから起こったものでしょう。

このような症状に対応できる鍼灸師は非常に少ないと思います。

なぜなら、教科書に出ていない症状だからです。

西洋医学もしかりです。

ただし、漢方であれば、しっかり見てもらえる先生は多く存在しています。

漢方と言っても、処方してくれる先生であれば誰でもいいということではありません。

日本中医学会や東洋医学会に所属されている漢方医や漢方専門薬局を探されるといいと思います。

少しでも参考になれば幸いです。

それでは、お大事になさってください。

# もっと**健康**になるために

もっと詳しい健康情報をご希望の場合には、下記から、  
全102ページ、販売価格1,980円

## あなたの症状が治らない9つの理由

というレポートを**無料でプレゼント**させていただいています。  
このレポートを請求していただいた方は、健康に関する情報が、ご登録のメールアドレスに、毎日届くようになります。  
このレポートとメルマガだけでも、十分にあなたの症状を改善するヒントを得られるような内容になっています。  
こちらから無料で請求できますので、積極的にこの機会を利用してみてください。

レポート請求はこちらをクリック



QRコードからも請求できます。



作者：キュアハウス鍼灸治療院 院長 中村幸生

メールアドレス：info@curehouse.jp

★共に健康になり幸せな人生を歩むための学びをしていきませんか？：「キュアハウスの健康幸生塾」

<http://curehouse.jp/blog/kouseijuku/>

★痛みや症状などの悩みの原因や改善方法を無料で知ることができるメールマガジン：「キュアハウスの悩み改善徹底基礎講座」

<http://curehouse36.xsrv.jp/kouza/>

★原因不明の症状を徹底的に解明し改善法を手に入れることができるブログ：「原因不明の痛みや病気を改善するたった3つの秘訣」

<http://blog.livedoor.jp/curehouse/>

★病院や治療院に何度通ってもなかなか治らない症状を専門とする鍼灸整体治療院：「キュアハウス鍼灸治療院」

<http://www.curehouse.jp/>



このレポートは、医療に頼らずに、自分自身で症状の原因を見つけ出し、病院の無駄な待ち時間の間に、自ら症状を改善できるような知識と技術をつかみ取っていただくためのヒントを掲載しています。

このレポートにより、あなたの将来における不安が少しでもなくなれば幸いです。

キュアハウス鍼灸治療院  
院長 中村幸生