

誰にでもできるアレルギー体質改善【第3部】

動画&音声（約56分）

内容

1. アレルギー症状を出なくさせる方法
2. アレルギー症状に対する漢方の上手な使い方
3. 漢方医と漢方薬局の違い
4. 良い漢方を出してもらう方法
5. 漢方は決して安全ではない
6. アレルギー症状から咳喘息へ？
7. 咳喘息の正体とは？
8. 自律神経や感情が乱れない生活の仕方
9. うつになりかけた時の姿勢の取り方
10. 自分に見合った運動方法の目安

動画はこちらから

<http://youtu.be/GSHZ3neyVKw>

音声はこちらから

<http://curehouse.tokyo/dl/allergy3.mp3>