

誰にでもできるアレルギー体質改善【第2部】

動画&音声（約1時間8分）

内容

1. 食事のバランスについて
2. 食の好みが違う一家の食事法
3. 理想の食事内容
4. 食事を取るべきタイミング
5. アレルギー体質について
6. 遺伝とアレルギー体質について
7. 背骨の歪みのアレルギー体質について
8. 骨盤の形とアレルギー体質について
9. 腰の形とアレルギー体質について
10. 汗とアレルギー体質について
11. 疲れの汗といい汗の違いとは
12. 蚊に刺されると水ぶくれになる理由

動画はこちらから

<https://youtu.be/OheZzflYntM>

音声はこちらから

<http://curehouse.tokyo/dl/allergy2.mp3>